

Nouvelles du Bizardin au printemps – avril 2019 :

Zoom sur les plantes compagnes au potager

La flore de l'espace potager du Bizardin, jusqu'au compost, est très riche, apportée par les jardiniers au fil des années, depuis que le jardin existe. Apprenons à les reconnaître ensemble au printemps pour les protéger.

Sous le pommier sauvage : vous pourrez voir dès février le petit tussilage jaune, puis à partir de mars ou avril, la bourrache, le fenouil sauvage, la menthe marocaine, le trèfle, la mélisse, la marguerite, l'achillée bouton d'argent, le géranium vivace, l'aster dumosus, la lavande officinale, le thym, l'hysope, la valériane des jardins, la coquelourde des jardins, le souci, la centaurée jacée, l'aspérule odorante... **Ce sont des plantes compagnes** qui embellissent le potager. Mélangées aux légumes, elles sont mellifères, elles attirent les insectes auxiliaires, ou elles repoussent les indésirables.

Les ombellifères (carotte sauvage, aneth, coriandre, fenouil...) sont très appréciées des insectes auxiliaires butineurs. Elles sont le refuge de nombreux insectes.

Toutes les aromatiques sont mellifères, très utiles au potager : Elles ont toutes un effet bénéfique sur les autres plantes. Leur odeur forte crée des confusions olfactives qui perturbent les ravageurs, les éloignent, voire les éliminent : thym, basilic, sauge, menthe, mélisse, marjolaine (ou origan), hysope, lavande, aneth, romarin, sarriette, rue, etc...

Il faut apprendre à reconnaître ces belles « plantes compagnes » pour ne pas les supprimer par une fauche trop sévère. Il est d'ailleurs recommandé de laisser un maximum de plantes en place à l'automne, les graines nourrissent les oiseaux et elles abritent les insectes auxiliaires pendant l'hiver.

L'idée que les plantes interagissent entre elles est probablement aussi vieille que le jardinage lui-même. Dans certains cas, une plante peut faire fuir des insectes nuisibles pour une autre, tandis que dans d'autres cas, elle va en améliorer la croissance. Les botanistes ne font que commencer à comprendre les mécanismes observés depuis plusieurs années. Certaines expériences ont été pratiquées pour connaître de quelles façons les plantes peuvent interagir. Elles peuvent s'influencer de cinq façons : amélioration du goût, plante ennemie (qui nuit à la croissance), éloigne les insectes nuisibles, plantes qui servent de trappe aux insectes nuisibles et qui attirent les insectes bénéfiques.

Quelques plantes compagnes qu'on peut voir au Bizardin

l'achillée : attire les auxiliaires, renforce la teneur en huiles essentielles des aromates, éloigne de nombreux insectes.

l'ail : il éloigne les insectes en général. Il s'accorde avec les carottes, betteraves, laitues, fraisiers et tomates. Ne jamais planter d'ail près des choux, haricots et pois. L'ail planté aux pieds des pêchers les protège de la cloque (comme l'oignon).

l'ail des ours : tout est bon dans cette plante, feuilles, boutons floraux et fleurs ; aime la présence des roses et des framboises. **Il éloigne aussi certains insectes nuisibles.**

l'alyse : attire les insectes auxiliaires. A semer partout.

l'aspérule odorante : médicinale, comestible, mellifère. Bonne compagne.

l'aster : précieuse fleur mellifère en fin de saison, à planter en bordure du potager.

la bourrache : attire les insectes pollinisateurs près des fraisiers, très appréciée des abeilles et chrysopes. Elle fait fuir les limaces et escargots. Elle est appréciée des pommes de terre, courgettes, choux, fraisiers, tomates.

la capucine : attire les pucerons qui délaisseront les légumes. Sous le pommier, associez ciboulette et capucine.

la ciboulette : peut être plantée avec les carottes et près des petits fruits

la consoude officinale : attire les pollinisateurs, activateur de compost, **fertilisant** (purin).

le cosmos : belle grande fleur qui, associée aux choux, les protègent de la piéride.

l'estragon : bon compagnon pour la plupart des légumes.

le fenouil commun : de la famille de la carotte (panais, persil...). Les salades sont protégées des limaces quand elles sont plantées à proximité du fenouil. En effet, l'odeur du fenouil dégage une odeur qui repousse la mouche de la carotte, la piéride du chou et fait fuir les limaces. **Il attire les insectes pollinisateurs.**

l'hysope : éloigne les insectes nuisibles du chou, il lui évite la ponte des mouches blanches (aleurodes). **Attire très fort les insectes pollinisateurs** et les papillons.

La lavande : mellifère, **elle attire de nombreux insectes pollinisateurs.** Eloigne pucerons et fourmis.

La livèche : améliore la santé et la saveur des autres plantes.

la menthe : toutes les espèces de menthe possèdent une odeur caractéristique. Elles ont la **faculté de repousser bien des insectes parasites**, les fourmis et les pucerons noirs (amenés par les fourmis). La menthe attire aussi plusieurs espèces de mouches bénéfiques.

la menthe poivrée (mentha piperita) est la meilleure variété à utiliser à cause de son odeur très forte. A planter près des choux et des tomate

l'oeillet d'Inde (tagète): famille de grande valeur pour repousser les insectes qui attaquent la partie aérienne des plantes et les racines (nématodes). Son odeur âcre et piquante écarte la mouche blanche, les pucerons et les altises. De plus, la plante accueille des insectes auxiliaires. En faire des bordures.

l'origan : bon compagnon pour tous les légumes.

le persil : bon pour les tomates.

la phacélie : en bordure, elle attire les pollinisateurs et les insectes auxiliaires (syrphes, carabes).

le pissenlit : considéré comme nuisible, il est **très mellifère** et encourage la fructification sur les arbres.

le romarin : à planter près du chou (il repousse la piéride), près des haricots, courgettes, sauge.

la rue officinale : sa forte odeur en fait une **plante répulsive pour les insectes**, notamment les puces et les pucerons. Elle est également réputée éloigner les chats.

la sarriette : excellente compagne pour les fèves et haricots à rames. Elle exhale une odeur chaude, presque épicée qui a la **faculté de repousser les pucerons.** Par ailleurs bonne **plante mellifère** pour les insectes pollinisateurs.

la sauge officinale : **repousse les pucerons.** Elle empêche l'installation de la mouche de la carotte, de la piéride du chou, éloigne les doryphores des pommes de terre. A éviter près des oignons. Sous le poirier, plantez de la sauge.

le souci (calendula) : Bonne bordure pour tous les jardins de légumes. Il diffuse une odeur âcre, **éloigne les pucerons.** Bon pour les tomates, choux, pommes de terre, framboisiers.

la tanaïsie : améliore la croissance des mûres, framboises. Plantée sous les pêchers, elle éloigne les insectes volants nuisibles (lépidoptères) **par son odeur très forte.**

le thym : associé au chou, repousse la piéride. Il est aussi réputé pour éloigner les limaces. Améliore la croissance des pommes de terre, tomates.